

# NÁŠ TÍM ODBORNÍKOV

## José Mendez – expert na ekostaviteľstvo a permakultúru



José Mendez sa narodil v argentínskom Buenos Aires, kde študoval a pracoval vo viacerých oblastiach. Štúdium biológie a organickej produkcie ho priviedlo bližšie nielen k prírode, ale aj k ľuďom, ktorí ho zasvätili do tajov prírodného staviteľstva. Počas univerzity dobrovoľníčil vo viacerých neziskových organizáciách. Po jej ukončení odišiel do vnútrozemia Argentíny, na vidiek pri Córdobe, aby nadobudol priamu skúsenosť so stavbou z biomateriálov. Neskôr si v Mexiku prehĺbil znalosti rôznych techník a metód interakciou s viacerými domorodými kmeňmi.

José miluje stavanie rôznych druhov funkčných konštrukcií z v prírode ľahko dostupných materiálov a znovuvyužívaním materiálov, ktoré su už považované za odpad. Jeho hlavnou motiváciou je prebúdzenie kreativity a vzájomné učenie sa od seba. Každú stavbu navrhuje tak, aby čo najlepšie zapadala do svojho okolia. Takýmto spôsobom vytvára okolo seba komunitu ľudí, nové priateľstvá a zvyšuje povedomie v súvislosti s naším prírodným prostredím – naším jediným domovom.

## Niovi Stavropoulou- Arteterapeutka

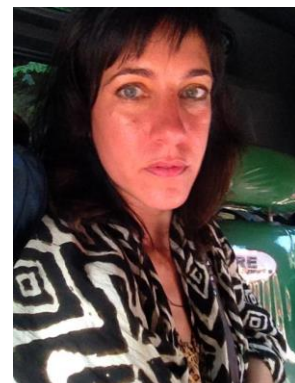


Niovi Stavropoulou sa narodila a vyrastala v Aténach. Najprv študovala psychológiu a potom pokračovala štúdiom fotografie. Ukončila postgraduálne štúdiá v psychoterapii umením. Tri roky pracovala v Škótsku na psychiatrickej klinike v rámci verejného zdravotníctva NHS a 6 rokov s deťmi a adolescentami s postihnutím a emočnými problémami.

Aktuálne koordinuje Arteterapeutické workshopy s imigrantmi a ľuďmi na úteku rovnako ako aj s väzenkyňami zo ženskej väznice v Tébach. Vyučuje na postgraduálnom programe Umeleckej psychológie v Thessalonikách a ponúka individuálne a skupinové sedenia ako arteterapeutka v Aténach.

## Lila Patrinely – inštruktorka jogy

Lila Patrinely sa narodila v Grécku v sedemdesiatych rokoch. Bola jednou z prvých Grékov vôbec, ktorí cestovali do Indie, aby sa stali priamymi žiakmi Sri K Patabhi Jois. Od 1995, kedy Lila navštívila Mysore India po prvý raz, zasvätila svoj život obohacovaniu svojho cvičenia jogy prostredníctvom početných workshopov a retreatov všade vo svete. Stala sa jednou z najuznávanejších učiteľov Ashtanga jogy v Aténach. S vyše 20-ročnými skúsenosťami dnes kombinuje rôzne druhy jogy tak, aby bolo cvičenie zamerané nielen fyzický, ale aj duchovný rozvoj.



## Dafni Kalafati- arteterapeutka- zakladateľka Foodpath Centre



Dafni je arteterapeutka a dokumentaristka na voľnej nohe, žije v Aténach. Narodila sa v Grécku začiatkom osemdesiatych rokov. Štúdium medzikultúrneho vzdelávania a fotografie si obohatila magisterským diplomom v arteterapii na filozofickej fakulte v Buenos Aires v Argentíne. Niekoľko rokov tam následne pracovala na psychiatrickej klinike >>Borda<< ako arteterapeutka využívajúc najmä nástroje ako video a fotografiu. Jej zápal pre sociálny aktivizmus a umenie ju priviedol k tvorbe dokumentárnych filmov vďaka čomu začala so svojou kamerou cestovať do najodľahlejších kútov planéty, aby nakrúcala dokumenty a vyučovala umenie a fotografiu. V roku 2013 založila spolu s Antonisom Raptisom Foodpath center, centrum fyzického a duševného zdravia, ktoré ponúka alternatívne dovolenkové balíčky na ostrove Lefkada a v okolí s využitím holistického prístupu. V súčasnosti Dafni pendluje medzi Aténami a Lefkadou. Vedie arteterapiu, participatívne video workshopy a rozvíja svoje vlastné dokumentaristické projekty. Je jedným zo zakladajúcich členov neziskovky Amaka, ktorá organizuje viaceré programy sociálnej pomoci cez umenie a stravovanie pre sociálne znevýhodnené skupiny.

Ak jej zostáva voľný čas, rada ho trávi v horách.

Dafni Kalafati- Art Therapist- Foodpath Centre Manager

## Antonis Raptis – inštruktor meditácie a Tai chi, Foodpath Centre manager, zakladateľ Yoga Hostel-a



Antonis bol už od skorého veku súčasťou cestovného ruchu. Organizoval viaceré dobrodružné cestovateľské výpravy okolo Grécka a najmä na Iónskych ostrovoch. Je certifikovaný inštruktor potápania a tiché objavovanie podmorského sveta ho priviedlo aj k poznávaniu jeho vnútorného sveta. Jeho duchovná cesta ho zaviedla až do kláštorov Chian Mein v Thajsku, kde dlhé mesiace študoval meditačné techniky s budhistickými mníchmi. Odvtedy absolvoval veľa kurzov thajských masáží, Chi Kong, a Kriya jogy snažiac sa prehĺbiť porozumenie o ľudskej náture. Antonis založil Yoga hostel v Paleros-e a Foodpath centrum na Lefkade, kde každý rok prijíma ľudí z celého sveta a privádza ich na cestu ticha a služby komunite.

## Bhuhansevari – inštruktorka jogy

Bhuhansevari vyrastala v lekárskej rodine. Vďaka svojej milovanej učiteľke a babičke Eteri sa naučila sa elektroakupunktúru, takže už od skorého veku rozumela energetickej liečbe a sebapoznávaniu. Absolvovala shamanské praktiky a rituály zdedené po predkoch, ktoré jej dali hlboké zážitky o živote. Počas intenzívnej cesty Mexikom si počas meditácie uvedomila, že joga je jej spôsob žitia pravdy. V roku 2013 sa začala zaoberať jogou a duchovným učením a po roku sa prihlásila na kurz inštruktorky hatha jogy v Sivananda joga centre. Približne rok žila, pracovala a praktizovala jogu v Sivananda joga a Vedanta centre v Berlíne. Tam sa prehĺbili aj jej poznatky z Karma jogy a naučila sa variť podľa ajurvédy. V roku 2016 bola zasvätená do Kriya jogy vďaka Swami Shankarananda Giri a do Tantry vďaka Gurujii Raj Kumrs Baswar.